



TORVETS FROKOSTBOD

- en individuel, inspirerende og fleksibel frokostoplevelse hver dag

Bowls

- Baba Ganoush med spidskål, spinat, bulgur, peberfrugt, artiskok, revet courgette, revet rødbede, selleri og persille (1,8,9,10,13,15). Hertil olie-eddike dressing (13,15).
- Bagt blomkål med sesam, ingridærter, sort quinoa, revet rødbede, revet gulerod, revet courgette, nødder, kørvel, purløg og persille (8,9). Hertil gomadressing (1,4,7,8).
- Hummus med spidskål, spinat, bulgur, edamamebønner, revet gulerod, artiskok, semidried tomater og mynte (1,7,8,13,15). Hertil gomadressing (1,4,7,8).
- Økologiske æg en cocotte med tomat og mozzarella. Salat, artiskok, tomat, peberfrugt, revet gulerod, revet courgette, springløg og salatost (2,6,13,15). Hertil parmesandressing (2,6,11,13,15).
- Plukket bagt laks med urter, salat, revet gulerod, revet rødbede, ærter, blomkål og brøndkarse (3). Hertil urtecreme (2,6/laktosefri,11,13,15).
- Krydret kylling med ingridærter, sort quinoa, spidskål, spinat, revet gulerod, forårsløg, kørvel, purløg og persille (13,15). Hertil sojadressing (1,7,11).
- Italiensk skinke med pasta, salat, ærter, majs, revet gulerod, springløg, purløg og karse (1). Hertil Thousand Island dressing (1,2,6,11,13,15).
- Okseflanksteak i wasabi med spidskål, spinat, pasta, revet rødbede, ærter, springløg, persille og karse (1,2,6,7,11,15). Hertil parmesandressing (2,6,11,13,15).

Tapas

- Anrettet med italiensk salami, serranoskinke, to slags oste samt køkkenets udvalgte tilbehør. Hertil focacciabrød med olivenolie og rosmarin samt hjemmebagt knækbrød (1-15).

SYMBOLFORKLARING

- Vegetar
- Vegansk
- Laktosefri
- Glutenfri
- Mulighed for glutenfrit brød
- Ingen hensyn
- (⁰) Allergener



JESPERS TORVEKØKKEN

Smørrebrød, 2 stk.

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

- Paneret knoldselleri med yuzomayonnaise, gule løg og urter. Græskar-spread med stegte svampe, ristede nødder og sprød grønkål (1,2,9,10,11,13),
- Græskar-spread med stegte svampe, ristede nødder og sprød grønkål. Kartoffelmad med urtecreme, friteret selleri, syltede løg og karse ((1),6/laktosefri,9,10,13),
- Bagt tomat med San Marzano tomat, syltede rødløg, urter og tomatcreme. Kartoffelmad med urtecreme, friteret selleri, syltede løg og karse ((1),6/laktosefri, 10,11,13,15),
- Æg og rejer med limemayonnaise, San Marzano tomat og urter. Fiskefilet, remoulade, citron og urter (1,2,3,5,11,13),
- Skagensalat med radiser og urter. Smilende æg med urtecreme, tomat, sprød grønkål og urter ((1),2,5,6,11,13,15),
- Fiskefilet med rejer, citron og dildmayonnaise. Hønsesalat med bacon, tomat og urter (1,2,3,5,6,11,13),
- Hønsesalat med bacon, tomat og urter. Frikadelle med remoulade, syltede agurker og rødkål ((1),2,6, 11, 13),
- Fin skinkesalat pyntet med krydderurter. Roastbeef med bearnaisemayonnaise, friteret selleri og tomat ((1),2,6,10,11,13),
- Roastbeef med remoulade, syltede agurker, ristede løg og peberrod. Kamfilet med rødkål, syltede agurker, flæskesvær og sennepsmayonnaise (1,2,6,9,11,13),
- Rullepølse med syltet sennepssky, peberrodsceme og rødløg. Roastbeef med bearnaisemayonnaise, friteret selleri og tomat ((1),2,10,11,13),

Sandwiches

Vælg mellem tre slags brød. (Lyst, mørkt eller glutenfrit brød)

- Hummus med courgette samt sandwich garniture ((1),8,11,13,15),
- Spread af aubergine og butterbeans samt rødbede, nødder, spidskål og spinat ((1),8,9,13,15),
- Mammen ost 'Omsorg' med løgrelish og sandwich garniture samt sennepsmayonnaise ((1),2,6,11,13,15),
- Koldrøget laksemousse med sandwich garniture ((1),3,6,13,15),
- Tunsalat med urter og sandwich garniture ((1),2,3,6,11,13,15),
- Kylling med karrydressing, løgrelish, cornichoner, peberfrugt, spidskål og spinat ((1),2,6,11,13,15),
- Kylling og bacon med karrydressing, løgrelish, cornichoner, peberfrugt, spidskål og spinat ((1),2,6,11,13,15),
- Skinke og ost med semidried tomater, cornichoner, peberfrugt, spidskål, spinat samt sennepsmayonnaise ((1),2,6,11,13,15),
- Kalkunchorizo med parmesandressing og sandwich garniture ((1),2,6,11,13,15),
- Roastbeef med stegte jalapenos og sandwich garniture samt urtedressing ((1),2,6/laktosefri,11,13,15),

LUNE RETTER

Er du til en lun portionsanretning kan du vælge mellem vores favorit, vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal retter.

INKLUDERET

Ugens kage hver torsdag

Portionsanretninger

Bestil fra dag til dag

Fra kun 1 kuvert

Fuld valgfrihed



SANDWICH GARNITURE BESTÅR AF:

Artiskok,
cornichoner,
semi-dried tomater,
grøn peberfrugt,
bredbladet persille,
spidskål og
spinat.

KONTAKT OS

Har du spørgsmål, så kontakt os på:
torvekoekken@torvekoekken.dk

70 22 82 12

Jespers Torvekøkken

Vandtårnsvej 75 • 2860 Søborg

Alle pakker følger den normale kuvertpris. Vi tilbyder også vegetarisk, vegansk, gluten/laktosefri og halal.